

# Rouwverwerking bij contactbreuk tussen kind en ouder

Een tweedaagse cursus training waarbij de emotionele aspecten worden belicht van het GEEN contact hebben met één van de ouders.

Om welke redenen hebben jeugdigen en ouders geen contact meer met elkaar? De impact hiervan is groots en mag gezien worden als een grote ingrijpende gebeurtenis, welke valt onder *levend verlies*. Op welke manier speelt rouw hier een rol bij? Hoe begeleid je kinderen en jongeren die, vaak gedwongen, in een situatie zijn beland waar 1 van hun ouders geen rol meer speelt in hun leven? Ongeveer 25% van de jeugdigen ziet 1 van zijn ouders niet meer als hun ouders niet samenleven of gescheiden zijn. Dit is enorm aantal waarbij veel van deze kinderen in aanraking komen met de jeugdhulpverlening. Toch zie je nog weinig trainingen of cursussen special ontwikkeld om de professional in de jeugdzorg alert te maken op zorgsignalen, gedragingen en vaak een mix van vele gevoelens bij de kinderen die met een contactbreuk met hun ouder te maken hebben

In de cursus wordt ingegaan op de theorie over verschillende oorzaken, gevolgen en behandelingen bij contactbreuk tussen kind en ouder. Er wordt ingegaan hoe je als hulpverlener aan kan sluiten en in gesprek kan gaan over de belevingen, ervaringen en gevoelens van de jeugdige en hun systeem. Er wordt met rollenspellen en opdrachten geoefend met toepassen van methoden.

Rouwsignalen en -­‐verwerking horende bij het ingrijpende proces waarbij een jeugdige geen contact heeft met een ouder(s) komen aan bod. Er wordt gebruik gemaakt van de systemische en contextuele benadering.

Tijdens de cursus wordt vanuit de DSM-­‐5 het disfunctioneel ouderschap, vaak voortkomend door ouderfactoren, en het opgroeien in een disfunctioneel gezin (CAPRD) en ouderverstoting(syndroom) belicht.

# Doelstelling

-­‐ Op doen van basis en specialistische kennis, waaronder begripsbesef t.a.v. rouwverwerking, ouderverstoting en andere begrippen horende bij contactbreuk tussen kind en ouder. Tevens wordt kennis op gedaan wat betreft jeugdigen (0-­‐18 jaar) in de rouw gedurende het proces vooraf en tijdens de contactbreuk met hun ouder.

-­‐ Gesprektechnieken aanleren om tijdens het rouwproces jeugdigen te kunnen begeleiden

-­‐ Na de cursus ben je op de hoogte van verschillende oorzaken, gevolgen en behandeling van de rouwverwerking en het proces bij hebben van contactbreuk met je ouder.

-­‐ Na de cursus ben je op de hoogte van de raakvlakken en plaats van begrippen als ouderverstotingsysndroom en CAPRD binnen de DSM-­‐5.

# Werkwijze

Theorie bespreking middels power point presentatie, het lezen van literatuur, oefenen in groepjes met gespreksvaardigheden. Diagnostische vaardigheden eigen maken door toepassen kenmerken en criteria. Tevens casusbespreking in groepjes tijdens opdrachten en casusinbreng vanuit de groep. Behandelvaardigheden eigen maken in groepjes van twee-­‐ en drietallen.